

DİKKAT EKSİKLİĞİ OLAN ÇOCUKLARA OYUN ÖNERİLERİ

- 1. Harf Bulma Çalışması:** İsteddiği bir harfi seçip herhangi bir hikaye, gazete ya da dergiden belirli bir sayfa aralığında seçtiği harften kaç tane olduğunu bulmak. ÖR: Gazetede bir sayfa içerisinde 34 tane S harfi buldum.
- 2. Mektup Oluşturma:** Gazete ve dergi gibi günlük hayatta kullanılan bir yazı içerisinde size söylemek istediği bir şeyi veya mektubu sırasıyla harfleri işaretleyerek seçmesi. ÖR: “Bak” kelimesi için “Bugün hava çok güzel” cümlesinde b, a, ve k harflerini sırayla işaretler.
- 3. Resimlere Uygun Hikâye Yazdırmak:** Çocuğa bir resim verilir ve bu resimle ilgili bir hikaye yazması istenir.
- 4. Sayı Zincirleri:** 2’şer, 3’er, 4’er, 5’er, 7’şer, 10’ar sayarak belli bir sayıya kadar ulaşması (150, 200 gibi) ve daha sonra ulaştığı sayıdan geriye doğru aynı şekilde gitmesi istenir. ÖR: 5,10,15...100 - 100,95,90...5 gibi.
- 5. Balon Düşürme Oyunu:** 3-4 tane balon şişirilip havaya atılır ve çocuk bunlara

vurarak yere düşürmemeye çalışır. Çocuk ilerledikçe vurduğu balonları sayması ve yanana kadar kaç balona vurduğunu söylemesi istenir.

- 6. Bulmacalar:** Sayı Avı, Sözcük Avı, 2 resim arasındaki 7 fark, Sudoku, Futoshiki, Kakuro, Kendoku gibi bulmacalar öğretilip boş zamanlarda beraber bulmaca çözülebilir.
- 7. İsim-Şehir:** İsim, şehir, bitki, eşya, hayvan... vb. bir kağıda tablo şeklinde yazılır ve ailecek oynanabilir.
- 8. Balonla Oynama:** Oyuncular şişirilmiş bir balonu birbirlerine atarak yere düşürmemeye çalışırlar. Eğer oyun çok uzayıp sıkıcı olmaya başlıyorsa balon sayısı artırılabilir.
- 9. Okuduğunu Anlatma:** Çocuğa kısa bir okuma parçası verilir ve beş dakika içerisinde okuyabildiği kadarını okuması istenir. Beş dakikanın sonunda çocuktan bu parçayı anlatması istenir.
- 10. Hatırlama Oyunu:** Çocuğa bir dakika boyunca bir resim gösterilir ve daha sonra resim kapatılarak çocuğa resimle ilgili sorular sorulur.
- 11. Hikaye Oluşturma:** Çocukla beraber rastgele aklımıza gelen belli sayıda kelime bir kağıda sırayla yazılır (Kalem, uçurtma, tarla, yüzmek...). Daha sonra bu kelimeleri sırayla

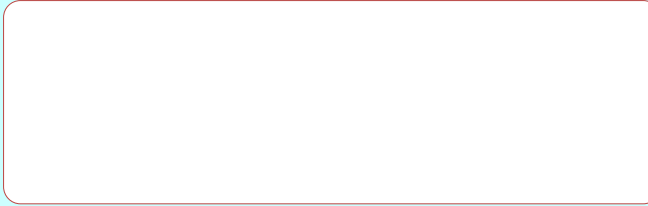
kullanmak şartıyla küçük bir hikaye oluşturması istenir.

- 12. Puzzle**
- 13. Jenga:** Ahşap, denge oyunu.
- 14. Satranç, Dama, Mangala, Q-Bitz, Reversi, Skippity, Quoridor, Soma Küpleri, ...** gibi zeka oyunları.
- 15. Kelimenin Son Harfiyle Yeni Kelime Türetme:** Aynı kelime tekrar kullanılmaz. ÖR: Kalem-Melek-Kağıt...
- 16. Kelime Merdiveni:** Kelime söyleyen kişi kendisinden önce söylenen kelimeleri sırayla söyler ve kendisi kelime ekler. ÖR: 1. Kişi: Kedi. 2.Kişi: Kedi, İnek. 3.Kişi: Kedi, İnek, Kağıt...
- 17. Nesne Saklama:** Oyun için evin belirli bir kısmı seçilir ve çocuğa etrafındaki nesnelere dikkatlice bakması istenir. Çocuk odadan çıkınca herhangi bir nesne saklanır. Çocuk odaya geldiğinde hangi nesnenin saklandığını bilmesi istenir.
- 18. Tahmin Etme Oyunu:** Elinizde bir şey saklarsınız ve çocuk size sorular sorarak elinizdeki nesneyi tahmin etmeye çalışır.
- 19. Boyama:** Basit mandala gibi bir çizim çocuğa verilir ve çizgiyi taşırmadan boyaması istenir.
- 20. Boyama:** Karışık resimler içinden bir tanesini bulup boyaması istenir.

21. Evde aynı renkteki eşyaları bulma oyununu oynamak.
22. **Origami:** Evde Origami (Kağıt katlama sanatı) yapmak.
23. **Harita Oyunu:** Harita üzerinden bir şehri veya ülkeyi bulması istenir.
24. **Kart Eşleme Oyunu:** 16 çift kart karışık bir şekilde dizilir ve eş olan kartlar bulunmaya çalışılır.
25. **MentalUP:** Dikkat geliştirici oyunları. (Ücretli bir site olduğu için reklam olarak düşünmeyin. Bilgisayarda buradakilere benzer eşdeğer oyunlar bulunmaktadır. Bunları araştırıp ücretsiz olanları bulabilirsiniz.)
26. **Sürekliliği Olan Bir Çalışma Düzeninin Olması:** Çocuğun çok çalışmasından ziyade düzenli ve yeterli miktarda çalışması derslerde dikkatini toparlamasına yardımcı olacaktır.
27. **Hareketli Faaliyetler:** Çocuklar enerjilerini atamadıkları zaman ders çalışırken dikkatlerini toparlamakta zorluk

yaşayabilirler. Bu yüzden enerjilerini atabilecekleri faaliyetler onlar için çok önemlidir.

28. **Nefes ve Gevşeme Egzersizleri:** Günde beş dakika da olsa bu egzersizler sayesinde çocuk dikkatini daha rahat toparlayabiliyor.
29. **Denge Oyunları**
30. **Dikkate Yönelik Çalışma Setleri**



REHBERLİK SERVİSİ



Adres: Kemer Mahallesi Şehit Mustafa Dündar Cd. No 6 ESENERLER İSTANBUL

Tel: 02126285999

Web Adresi:

<http://esenlerkemerilkokulu.meb.k12.tr>

KONU: DİKKAT EKSİKLİĞİ OLAN ÇOCUKLARA OYUN ÖNERİLERİ

