

## OKUL ÖNCESİ DÖNEMİN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Okul öncesi dönem, “İlk çocukluk dönemi” de denilen, çocuğun yaşamındaki 2-6 yaşları kapsayan dönemdir. Bu dönem çocuk, günlük yaşam becerilerinin gelişimiyle meşguldür. Seçilen ebeveynin “taklit edilmesi” dönemin en belirgin özelliğidir. Zamanla çevreyi keşfetmeye başladığı bu dönemde, çocuk için arkadaşlık ilişkileri önem kazanmaya başlar. Dikkatini kendine yönelik bir beceri edinmeye yönlendirir ancak dikkatini uzun süre koruyamaz. Çocuğun düşünceleri de daha çok ihtiyaçlarına yöneliktir. Bu dönemde çocuk temel alışkanlıkları (tuvalet, yemek, uyku, vb.) edinmeye başlar. Okul öncesi dönem hızlı gelişelerin yaşandığı bir dönemdir ve her yaş farklı gelişim özellikleri göstermektedir. Bu dönemle gelişim özelliklerinin yaşlara göre incelenmesi uygun olacaktır.

### 3 YAŞ ÖZELLİKLERİ

- Hareket koordinasyonu artar.
- Kalem kullanmaya, çizgiler çizmeye başlar.
- Artık daha az ‘bencil’dir.
- Yaşlılarıyla birlikte oynamaya başlar.



itmek bilmeyen sorular sorar.

- Kurallara uymaktan hoşlanır.
- Mesane ve bağırsaklarını kontrol etmeyi öğrenir.
- Zaman zaman kekeleyebilir, parmak emebilir, çeşitli korkuları olduğunu söyleyebilir.

### Anne-Babalar İçin

- Çocuğun daha az bencil olmaya ve başkalarını anlamaya başladığı bu dönemde anne-babaların çocuğun sosyal yönünü geliştirecek bir tavır içinde olmaları önemlidir. Çocuğun anne babayla etkin zaman geçirebilmesi ya da bir spor yapması sosyal toplumsal gelişimi açısından önemlidir.
- Anne babalar arkadaşlarıyla oynamaya başlayan çocuğun deneyimlerini paylaşabilecek ortamlar yaratmalıdır. Çocuğun parka götürülmesi ya da bir okul öncesi kurumuna dönderilmesi bu konuda yararlı olacaktır. Bu dönemde çocuğun

- kazanmaya başladığı temel beceri tuvalet alışkanlığıdır. Unutulmaması gereken en önemli nokta, tuvalet alışkanlığının belli bir olgunluk sonucu oluştuğudur. Yeterli zihinsel ve bedensel gelişim olmadan bu alışkanlık gerçekleşmez. Bu nedenle anne babalar, çocuğun gelişiminden haberdar olmalı ve olumlu bir tutum sergilemelidir.
- Önemli bir nokta da çocuğun sorduğu soruların kısa, öz fakat doğru bir biçimde yanıtlanmasıdır. Bu, çocuğun öğrenme isteğinin kırılmaması için önemlidir. Çocuk soruyu hangi ebeveyne soruyorsa o ebeveyninden yanıt almalıdır.

### 4 YAŞ ÖZELLİKLERİ



- Ebeveynin otoritesine karşı gelme çağıdır.
- Çocuğun duyguları bu dönemde inişli çıkışlıdır.
- Kazaların en fazla rastlandığı yaş, hareketliliğin arttığı 4 yaş civarıdır.

- Sözel dünyası böbürlenme gibi abartılar gösterir.
- Hayal dünyası geniştir, öyküler uydurmaktan hoşlanır. Zaman zaman yalan söyleyebilir.

### Anne-Babalar İçin

- Hayallerden hoşlanan 4 yaş çocuğunun anlattıkları yalan olarak değerlendirilmemelidir, şaka gibi yaklaşılmalıdır. Çocuğa bu dönemde doğru ve yanlış kavramları verilmeye başlanmalıdır.



### 5 YAŞ ÖZELLİKLERİ

- Anne, çocuk için dünyanın merkezidir. Anneyi memnun etmek için uğraşır.
- Ne istediğini bilir, daha kararlıdır.
- Kas hakimiyeti gelişmiştir.
- Kişisel ve sosyal ilişkileri artmıştır.
- Doğru ile yanlış ayırt edebilir.
- Çocuğun merak ve ilgilerinde artış olur (resim, müzik, vb.).

- 5 yaşına gelen çocuk artık yetişkine daha az ihtiyaç duyar hale gelmiştir, kendi kendine yeter.

### Anne-Babalar İçin

- Anne-babalar, çocukların artan ilgilerini geliştirmesine olanak veren deneyimler sunmalı, resim malzemeleri ya da değişik müzik aletleriyle tanışmasına fırsat vermelidir.
- Anne babanın olumlu geri bildirimleri çocuğun benlik gelişimi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle ebeveyn, çocuğu başkalarının yanında utandırmamaya özen göstermelidir.
- Kendi kendine yetebilen çocuğa basit sorumluluklar (basit ev işlerine yardım ya da evcil bir hayvan besleme gibi) verilmesi de çocuğun özgüven gelişimine olumlu katkılar sağlar.



## REHBERLİK SERVİSİ



**Adres:** Kemer Mahallesi Şehit Mustafa Dündar Cd. No 6 ESENERLER İSTANBUL

**Tel:** 02126285999

**Web Adresi:**

<http://esenlerkemerilkokulu.meb.k12.tr>

**KONU: OKUL ÖNCESİ DÖNEMİN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ**

