

OKULA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUĞUN KORKMASI NORMALDİR



Onu bilgilendirin

Okula neden gitmesi gerektiği oranın nasıl bir yer olduğu, neler yapacağı hakkında çocuğunuzla konuşun. Kaç saat okulda kalacağı çıkışta onu kimin alacağı ile ilgili endişelerini giderin. Hikaye kitapları bu konuda yardımcınız olabilir

Sakin Olun

Anne-babanın kaygısının çocuğa geçeceği unutulmamalıdır. İlk günler, aile bireyleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici bir tutum sergilemelidir.

Öğretmen ile iş birliği içinde olun

Sürecin nasıl ilerleyeceği noktasında öğretmen ile iletişim halinde olun ve tavsiyelerini dinleyin.

Kimseyle kıyaslamayın

Çocuğunuzun başka çocuklarla kıyaslamak belki de bu süreçte yapacağınız en yanlış tutum olabilir. "Arkadaşın hiç ağlıyor mu?", "Bak o arkadaşın okulu ne kadar çok seviyor" gibi söylemler çocuğunuzun rahatlatmak yerine kendisini daha yalnız ve suçlu hissetmesine neden olur. Yapmanız gereken ise okul kaygısı yaşayan tek çocuğun kendisi olmadığını, aksine birçok arkadaşının da aynı duyguları yaşayabileceğini anlatmanız.

Bireylerin en hızlı büyüme ve gelişme gösterdiği 0-6 yaş insan hayatında birçok temel atıldığı dönemdir.

Okul öncesi ve ilkokulda bu döneme denk gelmektedir. Okul dönemi çocuğun sosyal, fiziksel, zihinsel ve duygusal beceriler kazandığı gözardı edilmemelidir. Aile çocuğun sosyal ilişkilerinin ilk basamağıdır. Okula başlamak bazı çocuklar için heyecan verici olurken bazı çocuklarda bu durumu tepki vererek karşılayabilir. Bu tepkiler; Uzun süre ağlama Saldırganlık Uyku sorunları Karın baş ağrısı , mide bulantısı Gerginlik ve huzursuzluk.



OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ





NELERDEN SAKINMALIYIZ:

Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya esinizi suçlamayın.

Korkutma, ceza verme, siddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun

İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb ...)bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.



OKULA UYUM SÜRECİNDE NELER YAPABİLİRİM.

- Çocuğu kaygılandıran sebebin ne olduğunu anlamak için sakın bir şekilde onu sorgulamadan dinlemelisiniz. Sorunun temel nedenini anladıktan sonra çözüm yolları için ebeveyn ve çocuk birlikte hareket etmeli, neler yapılabileceği konusunda çözüm yolları üretilmeli. Not: Evden okula giderken ev içerisinde kargaşaya sebep olabilecek diyalog ve davranışlardan kaçınmalısınız.



Asağıdaki ifadelerden kaçının

1. Galiba sen okula alışamayacaksın.
2. Sen artık büyüdün, bebekler ağlar. Hiç arkadaşların ağlıyor mu?
3. Çok ayıp, arkadaşların seni görmesin.
4. Ağlarsan akşama gelip sen almam.
5. Eğer ağlarsan giderim.
6. Öğretmenini sevmedin mi?
7. Neden okula gitmek istemiyorsun? Böyle davranırsan seni bu okulda kimse sevmez.
8. Ağlayacak ne var bak kimse senin gibi ağlamıyor.

Kemer İlkokulu Rehberlik Servisi

