

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

## VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



KEMER İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

2023

Sevgili veliler,  
Sağlıklı internet kullanımı; çocukların ve gençlerin yaşadıkları deneyimlerini yönlendirmelerine, hızlarını ayarlamalarına ve bilgi toplarken okuma, yazma, seçme, sınıflandırma gibi çeşitli becerilerini kullanmalarına yardımcı olmaktadır.



Kontrolsüz internet kullanımı ise çocuğun ve gencin fiziksel, psikolojik, sosyal ve bilişsel gelişimini olumsuz yönde etkilemektedir

Dijitalleşen dünyada çocukları teknolojiden tamamen uzak tutmak mümkün değildir. Ancak bilinçli kullanım noktasında çocuklara rehberlik etmek mümkündür.

**Bu noktada size büyük sorumluluklar düşmektedir.**

**Öncelikle şunu bilmelisiniz.  
Çocuklar teknolojiyi iki şekilde kullanır: olumlu kullanım ve kötüye kullanım.**

**Olumlu kullanım olursa teknolojinin faydaları vardır.**

- Görsel tercih ihtiyacına cevap verir.
- Seçim yapmaya imkan tanır
- . Düzenleme yapmak kolaydır.
- Anında geri bildirim ve memnuniyet sağlar.
- İnteraktif öğrenmeye olanak sağlar.
- İçerik yaratma imkanları sağlar.
- Bilgiye anında erişim sağlar.
- Farklı öğrenme seçenekleri sağlar.

## Ancak kötüye kullanım sonucunda çocuklarınız olumsuz etkilenir.

- Okul çağı döneminde dikkat problemi
- İki yaş altı çocuklarda dil gelişimine olumsuz etki
- Okul öncesi çocuklarda davranış bozuklukları
- Sosyal çevreyle etkileşimlerde ve oyunlarında zihinsel faaliyetleri etkin olarak kullanamama
- Agresif davranışlar
- Oyunlardaki şiddet ile gerçek hayattaki şiddet arasında güçlü bir bağ kurma
- Toplumsal izolasyon Çevre ile kaynaşma ve iletişim eksikliği
- Özgüvensiz, sosyal açıdan uyumsuz olma
- Düşük akademik performans
- Aile ve arkadaşlarla zayıf ilişkiler
- Dikkat eksikliği
- Oyunlara bağımlılık
- Yaratıcılık ve hayal gücünün gelişmemesi
- Saldırgan ve zarar verici davranışlar



## Peki Bu Nokta da Siz Neler Yapabilirsiniz?

Çocukların bilinçli teknoloji kullanımı noktasında veiller için başlıca ana kavramlar; **sınır koymak ve tutarlı olmaktır.**

**Sınır koymak;** iletişim halinde, yaşına uygun bir yaklaşım ile, eylem öncesinde konuşarak, kendisine uygun olmayan davranışları tanımlayarak ve bunları yaptığında, tekrar öğrenme fırsatı tanımak adına önlemler almak demektir. **Tutarlı olmak** ise; kişinin benzer durumlarda aynı şekilde davranması ve ebeveynlerin ortak hareket etmesidir. Bu durumda şunlara dikkat etmelisiniz.

- Çocuğunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının **kurallarını belirlemek** ve bu kurallara öncelikli olarak ailelerin uymasına özen göstermek ve **model olmak,**
- Hem kendinizin hem de çocuğunuzun ne seyredeceği veya hangi programları kullanacağı konusunda **seçici olmak,**
- Teknolojinin ailece birlikte geçirilen zamanların ya da oyun saatlerinin yerini almasına izin vermemek ve televizyon, bilgisayar ve tablet olmadan çocuğunuzla birlikte yapabileceğiniz eğlenceli etkinlikler belirlemek,
- Bilgisayarda oyunun yerini spor, hobi ve benzeri etkinliklerle doldurmak,

- Çocuğunuzun ekranla baş başa uzun süre ve denetimsiz bırakmamak, ekran başında geçireceği günlük süre için mutlaka bir **zaman sınırlaması** getirmek
- Sosyal ağlarda tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söylemek ve kimlerle arkadaşlık ettiklerini belli aralıklarla **kontrol etmek,**
- Özel bilgilerinin sanal ortamlarda paylaşmaması noktasında uyararak.
- Çocuğunuzun internet ve bilgisayar kullanımını için "ev içi denetleme" sistemlerini oluşturmak,
- Bilgisayar, tablet vb. kullanımını disiplin-ödül aracı hâline getirmemek, Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmamak

"Teknoloji gübre gibidir. Doğru zamanda azıcık kullanırsanız bitki serpilir. Çok fazla ya da yanlış kullanırsanız bitkiyi kurutursunuz."

Warren Buckleitner

